

## DE CE IDENTITATE , COMPETENȚĂ, VALORI?

**„A ne accepta pe noi înșine înseamnă să ne valorificăm atât imperfecțiunile, cât și calitățile.” *Sandra Bierig***

- Calitățile fiecăruia, reprezintă valori personale**
- Defectele pot fi îndreptate, valorificate pentru a ne putea adapta societății, comunității, carierei**

## VALORILE PERSONALE–călătoria vieții

- A ajunge la un respect de sine ridicat este „**O călătorie personală**”.
- O parte importantă a călătoriei este, **de a fi fericit cu tine însuși**, și de a simți că reușești să faci lucrurile importante pentru tine.
- “A avea un respect ridicat față de sine înseamnă să te simți încrezător în viață” Nathaniel Branden

# Cum se realizează lucrurile extraordinare în viață?

- „SĂ CREZI CĂ POTI” este condiția necesară deși nu suficientă.
- După ce ești convins că poți, întreabă-te:  
Ce au făcut oamenii care în condiții extrem de grele au reușit?

# GRESEALA & SUCCES

- **Orice greșeală reprezintă o oportunitate de a învăța și de a lua lucrurile de la capăt, mai bine. Nu face o tragedie dintr-un eșec.**

**Succesul e un lung șir de eșecuri care se termină cu bine.**

# RESPECTUL DE SINE ESTE O NEVOIE



# DE CE ESTE O NEVOIE ?

- aduce o contribuție esențială la procesul vieții;
- este indispensabil pentru o dezvoltare normală sănătoasă;
- are importanță pentru supraviețuire.



**Există un moment în fiecare activitate, când individul își pune problema competenței sale în realizarea unei sarcini.**

- **Când omul își cunoaște potențialul și se sprijină pe o imagine de sine puternică, apelează la toate resursele sale pentru îndeplinirea țelului pe care și l-a propus.**

# INGREDIENTELE SUCCESULUI

- **Deși cei mai mulți au impresia că succesul înseamnă o rețetă complicată care are la bază multe ingrediente, de fapt important este ce credem despre propria persoană și ce șanse de reușită ne acordăm când ne aflăm în fața unei provocări.**



# SUCCES!

- Vă mulțumesc!
- Să aveți succes!

Realizat: Prof. consilier scolar  
Vasile Melania



shutterstock.com • 163162088