



CODUL SUCCESULUI: " C.E.E !"

"CONSECVENT+ ECHILIBRAT= EFICIENT!"

PROPUNĂTOR :

PROF. CONSILIER SCOLAR :

ADRIANA – MANUELA STOIAN

CABINETUL SCOLAR DE ASISTENTA PSIHO-PEDAGOGICA SCOALA "Profesor Nicolae Simache" Ploiesti

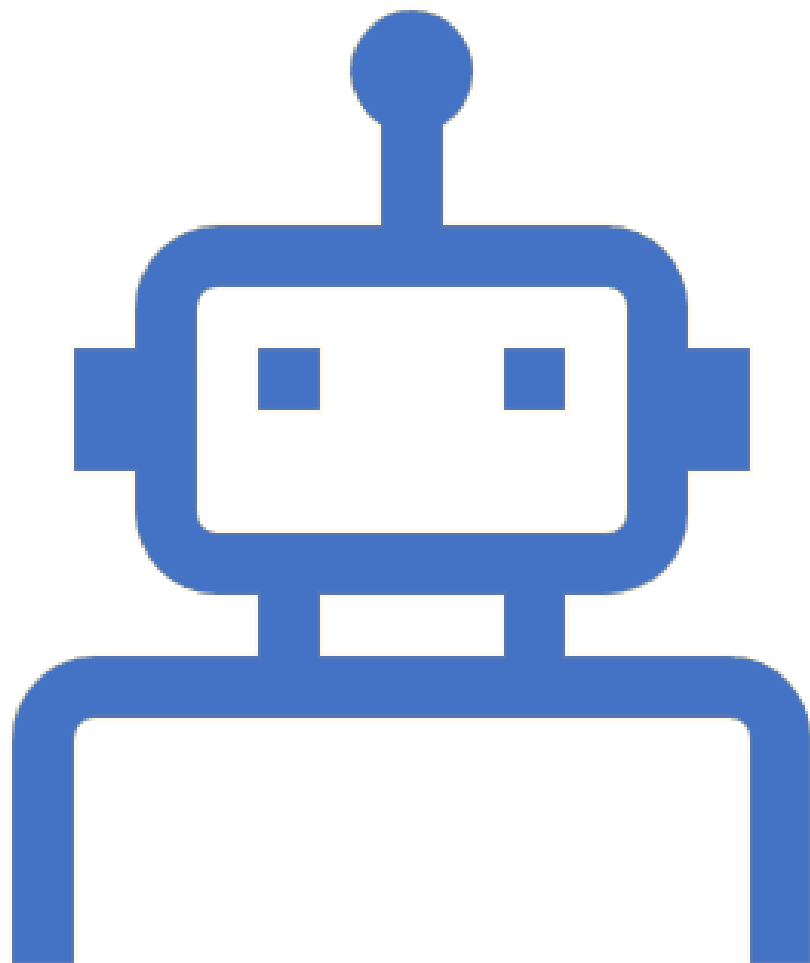
# CARTEA DE IDENTITATE A REUȘITEI ȘCOLARE ASIGURĂ SUCCESUL ÎN VIAȚĂ

## IMPORTANT !!!

- Informația oferită în acest material te va ajuta:
- Să înțelegi de ce este important să ai o carte de identitate a reușitei școlare
  - Care sunt pașii pentru a o obține?
  - Care sunt condițiile pentru a o folosi cu succes?
  - Cum poți deteriora această carte de identitate?
    - Cum îți menții succesul în pandemie?

## DE CE ESTE IMPORTANT SĂ AI O CARTE DE IDENTITATE A REUȘITEI ȘCOLARE?

- Te ajuta să ai încredere în forțele proprii
- Câștigi respectul față de propria persoană pentru capacitatea ta
- Te motivează să depui efort permanent pentru :
  - A fi informat
  - A avea cunoștințe vaste
  - A deveni "cineva" în domeniul de activitate dorit



## CARE SUNT PAȘII PENTRU A O OBȚINE ?

Învața logic, temeinic zi de zi

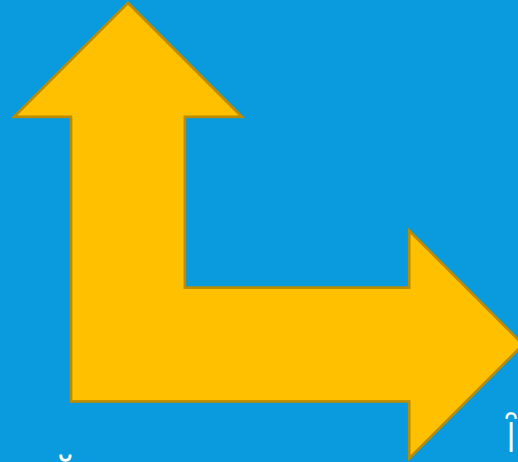
Răspunde la oră nu pentru notă, ci pentru a dovedi ca esti capabil și ca-ti pasa decat de valoros esti in arta cunoasterii si in a relata cat de multe stii

Recomanda-te prin cat de multe stii petru a demonstra cine poti deveni !

ÎNVĂȚ CONSECVENT

ÎNVĂȚ  
EFICIENTĂ

ÎNVĂȚ  
ECHILIBRAT



## SUCCESUL PE TERMEN SCURT, DAR MAI ALES PE TERMEN LUNG ÎL OBȚII DACĂ

### • ÎNVĂȚ EFICIENT :

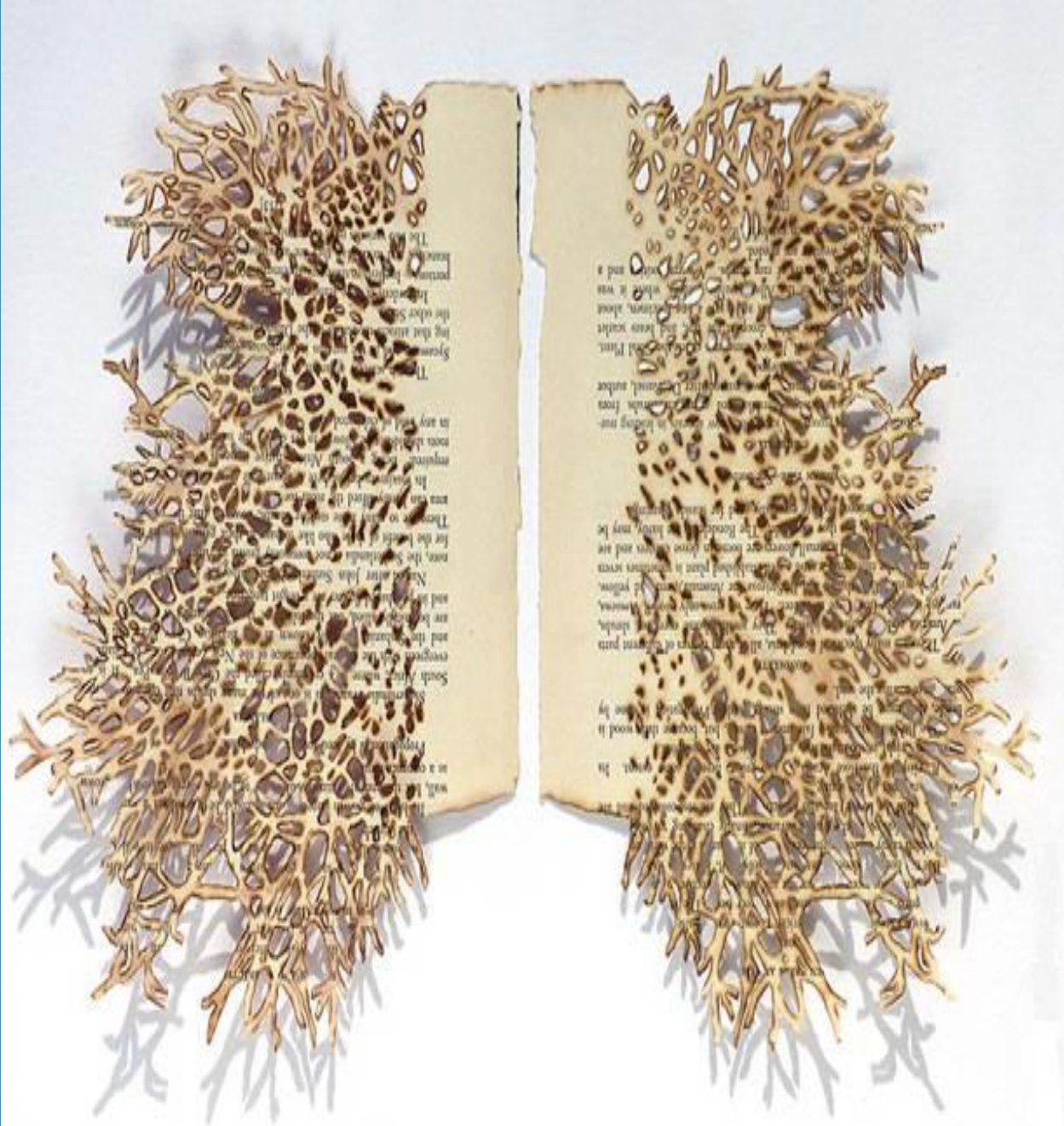
- Logic, nu mecanic
- Folosind metode si strategii eficiente de invatare:scheme, sublinieri,
- Învăț pentru a-mi demonstra valoarea, nu pentru nota

### • ÎNVĂȚ CONSECVENT :

- Zi de zi, nu in salturi
- Zi de zi pentru a-mi hrăni creierul
- Cu cat imi antrenez creierul in fiecare zi, cu atat el mă va ajuta la examene

### • ÎNVĂȚ ECHILIBRAT

- Echilibrez timpul de studiu cu timpul de relaxare
- Am mereu o planificare a materiei pentru examen pe birou



Profesorii îți deschid ușa.  
De intrat, trebuie să intri singur.

Proverb chinezesc



## CUM POȚI DETERIORA ACEASTĂ CARTE DE IDENTITATE?

Prin atitudinea de indiferență față de școală, dar de fapt este atitudinea de indiferență față de propria persoană

Prin acumularea de absențe, prin acumularea de note de risc



## CARE SUNT CONDIȚIILE PENTRU A O FOLOSI CU SUCCES ?

Sa fiu organizat

Sa-mi stapanesc emotiile negative

Sa-mi cocentrez atentia pe ce-mi va aduce succes prin faptul ca invat zi de zi

Sa fac mereu diferenta intre ce este important pentru mine acum(exemplu sa ascult muzica dorita toata ziua, sau sa invat pentru examen) activitatea aleasa ca fiind importanta pentru ca este placuta pe moment, este defavorizanta pentru viitorul meu

# CUM ÎȚI MENȚII SUCCESUL ÎN ȘCOALA “ON-LINE”?

- FII CONSECVENT !
- FII ACTIV , DAR CONSTRUCTIV ÎN FORMAREA TA !
- FOLOSEȘTE TEHNOLOGIA (ȘCOALA ON-LINE) CA PE UN SUPORT PENTRU SUCCESUL TĂU

# IERI , AZI , MĂINE ÎN VIAȚA MEA

## Ieri,

- "Ieri" – reprezintă timpul la care tu trebuie să te gândești cât de bine ai învățat pentru ce vrei să devii mâine
- "Ieri" – îți oferă posibilitatea să înțelegi că mama , tata îți spuneau când și cum să înveți
- Ieri îți oferă șansa să înțelegi că rezultatele obținute de care nu ai fost mandru, le poți îndrepta prin: Atitudine, raportare la esențial și valoros dar pentru viitorul tău

## azi

- "azi" ești clasa a VIII-a , și poți învăța singur , eficient, dacă:
- Din "azi" fiecare zi contează pentru tine să respecti următoarele:
- Să fi organizat
- Să înveți temeinic și constant
- Să echilibrezi timpul de studiu cu timpul de relaxare
- Să fi pregătit la fiecare oră ca și cum ai fi la examen

DEPTINDU-VA FOLOSII

MĂINE !

MĂ AJUTĂ SĂ  
ÎNȚELEG CE ÎNVĂȚ

AZI!

CE ȘI CÂT AM ÎNVĂȚAT IERI

