

# Cum să cooperăm cu copiii/ elevii noștri

FILM:

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=1682168895136855&id=146214266618](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1682168895136855&id=146214266618)

Profesori consilieri CJRAE Prahova: Alexandra Berlea  
Ioana Dima Fuciuc  
Gabriela Popescu



**Motto:**

“Un copil are nevoie de încurajare, la fel cum o plantă are nevoie de apă.”  
(Rudolf Dreikurs)



“Un copil neastâmpărat este un copil descurajat.”

- Ce este încurajarea?

Încurajarea este un feedback care se concentrează mai mult asupra efortului depus decât asupra rezultatelor. Atunci când copilul este încurajat, îi transmitem din curajul nostru pentru a continua eforturile și încredere că poate obține ce își dorește.

YOU CAN DO IT,  
**BERT!**



- Ce nu este încurajarea?

Încurajarea nu este laudă.

Lauda creează "dependenți de laudă", îi învață pe copii să devină dependenți de părerile altora pentru a-și evalua valoarea muncii lor.

Încurajările îi ajută pe copii să-și dezvolte curajul: curajul de a deveni ceea ce-și doresc, de a fi capabili, de a se bucura de viață, de a fi fericiți, curajul de a fi imperfecti.



- Iată câteva exemple de diferențe dintre laude și încurajări

Laude	Încurajări
Ești cel mai bun elev.	Orice profesor te-ar aprecia!
Ajunghi mereu la timp.	Te-ai străduit de fiecare dată să ajungi la timp.
Sunt foarte mândră de tine.	Ar trebui să fii mândru de tine.
Ai făcut un lucru extraordinar!	Ai reușit!



# Consecințe frecvente ale laudelor și ale încurajărilor:

Laude	Încurajări
<p>Stimulează rivalitățile și competiția.</p> <p>Focusarea pe calitatea performanței.</p> <p>Subliniază o evaluare globală a persoanei: „Tu ești mai bun decât alții”.</p> <p>Creează oameni care renunță.</p> <p>Favorizează teama de eșec.</p> <p>Favorizează dependența.</p>	<p>Stimulează cooperarea și contribuția la binele tuturor.</p> <p>Focusarea pe cantitatea efortului și a bucuriei.</p> <p>Subliniază contribuția specifică: „Tu ai ajutat în acest fel”.</p> <p>Creează oameni care încearcă.</p> <p>Favorizează acceptarea imperfecțiunii.</p> <p>Favorizează independența.</p> <p>Persoana se bazează pe forțele proprii.</p>



# Factorii care stau la baza încurajărilor eficiente!

1. Convingerea și sinceritatea celui care oferă încurajarea.

2. Accentul pe efortul depus și pe cum poate fi îmbunătățit rezultatul pe viitor.  
Transformă replica

"Data viitoare să iei "foarte bine"!" în  
"Felicitări! Știam că dacă depui efort, îți vei  
îmbunătăți rezultatele. Să îmi spui dacă ai  
nevoie de ajutor pe viitor."



# Factorii care stau la baza încurajărilor eficiente!



3. Accentul pus pe calitățile copilului/ elevului. Încurajează comportamentele pozitive ale acestuia, atunci când le observi.
4. Momentul în care este oferită încurajarea.

FILM: <https://vimeo.com/250218931>



# Cum să încurajăm eficient?

- Reuniuni de familie și întâlniri în cadrul cărora copiii învață să primească și să ofere complimente, caută împreună soluții pentru dificultățile cu care se confruntă.
- Utilizând întrebări deschise pentru a-i învăța pe copii cum să gândească în loc de ceea ce să gândească - oferirea posibilității de a alege, de a-și folosi abilitățile personale, devenind astfel persoane responsabile.

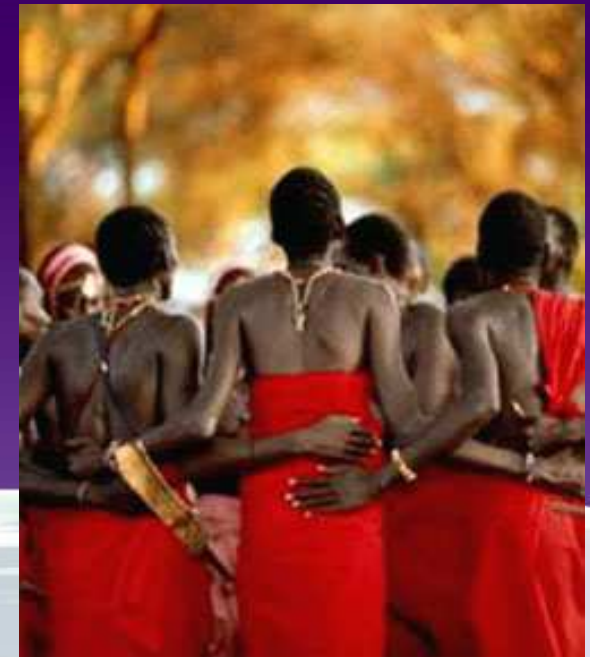


- Oferind libertate astfel încât să poată experimenta, să poată crește și învăța din greșeli.
- Arătându-le că avem încredere în ei - în acest fel și ei vor avea încredere în propria persoană.
  - Petrecând timp de calitate împreună - creând o conexiune, asigurându-ne astfel că se simt iubiți și acceptați.



# În loc de încheiere...

- Există un trib în Africa a cărui perspectivă asupra iertării este atât de completă, încât tradiția lor oferă tuturor o lecție de smerenie.
- În tribul Babemba, când cineva din sat încalcă o regulă, o lege sau face ceva incorect din punct de vedere moral - întregul sat se adună pentru a participa la repararea aceluia rău.



- Toți bărbații, femeile, copiii și bătrânii își lasă deoparte viața obișnuită și formează un cerc uriaș. În centru se află acuzatul. Mai întâi, se povestește în detaliu fapta; încălcarea este adusă la lumină în timp ce acuzatul stă în fața tuturor.

- Apoi, unul câte unul, fiecare sătean începe să dezvăluie toate faptele bune și generoase pe care acuzatul le-a făcut în viața lui. Ei descriu în detaliu minunatele calități, atribute și puncte forte ale acuzatului, dând exemple concrete și relatând acțiunile sale reale.



- Fiecare faptă bună este reamintită cu o mare iubire și un profund respect. Uneori ceremonia continuă timp de zile în șir - cât este necesar. Este ca și cum întregul sat ar spune:

*„Tu nu ești ceea ce ai făcut. Tu ești o ființă minunată.”*  
La sfârșit, cercul se rupe, iar persoana din centru este întâmpinată cu brațele deschise și reprimită în comunitate. Apoi sărbătoresc.

- Când iertăm, ne conectăm cu adevărul a ceea ce este cea persoană cu adevărat.



# Şi...AMINTEŞTE-ŢI:

FILM : [https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=924848077601346&id=219344234818404](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=924848077601346&id=219344234818404)

